



de Bedding.nu praktijk voor Rebalancing®

Jelke Smit

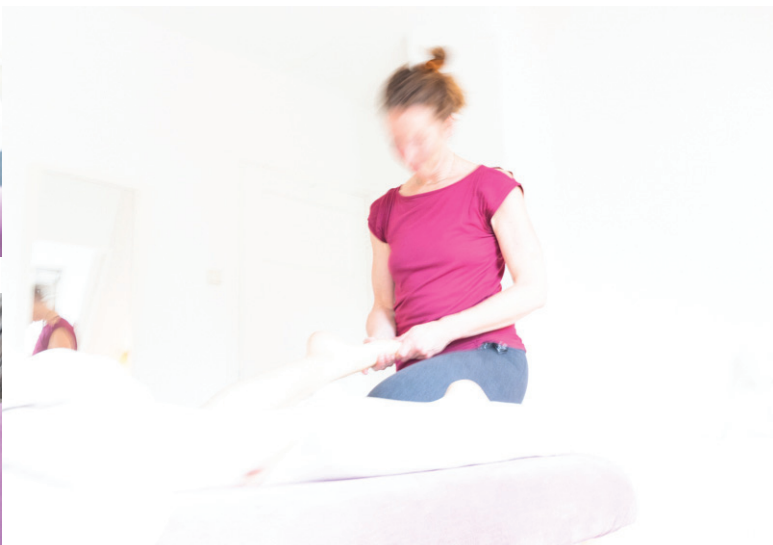
06 54 31 81 03

debedding.nu

info@jelkesmit.nl

Achtergracht 10

1381 BN Weesp



The only way out is in

- Wil je minder denken en meer voelen?
- Ben je benieuwd hoe je je bewustzijn kunt vergroten en wil je beter leren omgaan met je gevoelens en gedragspatronen?
- Wil je (weer) leren vertrouwen op je eigen impulsen en daarin je kracht voelen?
- Wil je meer ruimte, rust, ontspanning en vrijheid ervaren?

Ik help je middels zelfonderzoek, aandachtige aanraking, massage en muziek, om het contact te herstellen met delen van je lichaam die hun stem hebben verloren. Op weg naar een vrij, ruim en volledig leven.

de Bedding.nu is een praktijk voor Rebalancing, lichaamsgerichte therapie en bewustwording.





de Bedding.nu praktijk voor Rebalancing®

Jelke Smit

06 54 31 81 03

debedding.nu

info@jelkesmit.nl

Achtergracht 10

1381 BN Weesp



“Ik voel Jelkes volle aandacht en tegelijkertijd ook de goede zorg voor zichzelf. Wat mij de ruimte geeft om ook naar mijn eigen behoeftes te luisteren en ze aan te geven. Zo fijn. Echte verbinding kan ik daardoor ervaren.” **Britta**



“Ik kan me goed verschuilen achter tekst, praten, verklaren. Dat kan niet bij Jelke. Ze heeft me geleerd mijn hoofd los te laten. Ogenscheinlijk lijkt het alsof Jelke niks doet, maar juist in die moeiteloosheid schuilt haar kracht.” **Pim**