

ZADA* Nazomerse Zinderende Zijnsweek in Katharenland (Fr.)

*zang adem dans avontuur

19 - 24 oktober 2025

Domaine La Flotte, Sonnac-sur-l'Hers, Frankrijk

Welkom Thuis op Domaine la Flotte, Languedoc. Met de **Pyreneeën** als achtergronddecor. 6dagen ruimte om te Zijn op een plek waar zo'n 800jr geleden de laatste Katharen hun boodschap van Liefde verspreidden, zoals Maria Magdalena en Jeshua dat ook ooit deden. Een mystiek gebied, met hoge trilling, rijk en vruchtbaar. De energie hier wordt vaak als 'thuiskomen' en helend ervaren.



Programma

We bieden een programma aan met een eenvoudig dagritme. Stilte, Adem, Dans, Zang en tantrische oefenstructuren helpen om ons dieper te verbinden met ons zelf, onze natuur en elkaar. We zullen een dag olv een nederlands sprekende franse gids met elkaar op 'Katharen-pad' gaan. Daarnaast is er vrije ruimte om je eigen stroom te volgen. Om te wandelen, zwemmen, lezen, de omgeving verkennen en je te laven aan de helende energie van **Katharenland** en Maria Magdalena.

Investering inclusief

- *Alle programma-onderdelen (lichaamswerk, ademsessie, sacred body awakening, conscious dance...)*
- 5 overnachtingen in 2 en 3 persoonskamers met eigen sanitair
- alle maaltijden (vegetarisch/zoveel mogelijk biologisch)
- water, koffie en thee, sappen en versnaperingen tussendoor
- gezamenlijke Katharen excursiedag (inwijdingsgrot ...)

early birdprijs bij boeking vóór 1juli'25: **€575**, bij boeking ná 1juli: **€695**

Reizen

Vervoer regel je zelf. Dat kan per trein naar Pamiers (via Toulouse) of Carcassonne (check NS internationaal voor de mogelijkheden), per vliegtuig (naar Toulouse vanaf Amsterdam met KLM/AirFrance) of (samenreizen) per auto. Dan dien je rekening te houden met 2 ontspannen dagen reizen. Het is vanuit Amsterdam ongeveer 1300 km.

Er is een mogelijkheid om je -tegen vergoeding – af te laten halen van treinstation Pamiers. Vandaaruit is het 50minuten rijden naar het Landgoed.

Aankomst en Vertrek

Je bent van harte welkom op zondag 19oktober tussen 13u en 16u. Om 17u starten we het programma en op vrijdag 24 oktober ronden we eind van de ochtend af.



meer info en aanmelden: Jelke Smit +31654318103 info@jelkesmit.nl

We hopen op een voedend, nazomer zinderend en inspirerend samenZijn! Liefs Danielle en Jelke