

Lieve Vrouw,

Over ruim 2 maanden is het zover. De Vrouwen Zijnsweek in Katharenland!

We gaan!

Een week lang ruimte om te Zijn in een veld van vrouwen, op een plek waar zo'n 800jr geleden de laatste Katharen hun boodschap van Liefde verspreidden, zoals Maria Magdalena en Jeshua dat ook ooit deden. Een mystiek gebied, met hoge trilling, rijk en vruchtbaar. De energie hier wordt vaak als 'thuiskomen' en helend ervaren.

In deze mail alvast wat praktische zaken betreffende het *programma*, ons *onderkomen*, *slapen*, *eten*, *vervoer*, *aankomst*, *betaling* en een *ZOOM-bijeenkomst op zondagavond 30 juni om 20:00u.*

Programma

We bieden een programma aan met een eenvoudig dagritme en veel ruimte om te Zijn. Stilte, beweging en tantrische oefenstructuren helpen om ons dieper te verbinden met ons zelf, onze vrouwennatuur en elkaar. We zullen een dag met elkaar op 'Katharen-pad' gaan. Daarnaast is er vrije ruimte om je eigen stroom te volgen. Om te wandelen, zwemmen, tuinieren, lezen, de omgeving verkennen en je te laven aan de helende energie van Katharenland en Maria Magdalena.

Misschien voel je in het moment het verlangen om zelf iets in te brengen. Ook dat is mogelijk. We creëren deze week grotendeels mét en voor elkaar. Volg jouw beweging, dat is de uitnodiging!

Ons Onderkomen

Er zijn op Domaine La Flotte deze week 8 bedden voor ons beschikbaar, verdeeld over 2 door ons gehuurde huizen (Maisonette en Muscat), met in totaal 4 badkamers. De Maisonette (2x2p, 2 badkamers, 2 wc's, woonkamer, keuken, houtkachel) ligt beneden apart van de geschakelde huizen.

Slapen

- In een gedeelte 2 persoonskamer, dekbedden en kussens zijn er. Zorg wel voor je eigen beddengoed (1p overtrek, kussensloop, hoeslaken) en eigen handdoeken. Een grote (zwem) handdoek is ook fijn.
- Wil je graag je eigen plekje privé? Er is de mogelijkheid om je (eigen) tent op te zetten met het mooiste uitzicht op de Pyreneeën, naast de belltent waar Susan de zomermaanden in verblijft. (heb je geen eigen tent dan heeft Susan nog 2 kleine trekkerstentjes beschikbaar, neem dan wel je eigen slaapmatje mee!). Of met je camperbusje natuurlijk als je die hebt...;-)

Eten

Jelke en Susan stellen een (eenvoudig) vegetarisch menu samen en zorgen dat alle ingrediënten aanwezig zijn voor de week. Per maaltijd vragen we 2 personen deze voor te bereiden. We zullen zorgen voor een intekenlijst.

Mochten er bijzondere eetwensen zijn, laat het dan even weten.

Vervoer

Je reist op eigen gelegenheid (samen?) naar La Flotte. Met de auto is het vanuit Amsterdam zo'n 1300km. Je kunt ook kijken of iemand een (betaalde) lift aanbiedt via de liftcentrale of Blablacar (heb ik zelf geen ervaring mee).

Per trein naar Carcassonne of naar Pamiers (check NS international voor de mogelijkheden) of per vliegtuig (A'dam- Toulouse via KLM/AirFrance, Brussel-Carcassonne met Ryanair) kan ook. Vanaf Toulouse is het dan nog anderhalf uur met de auto. Vanuit Pamiers of Carcassonne een klein uurtje. Er gaat trouwens ook een Flixbus van Amsterdam naar Toulouse en Carcassonne. Jelke en Susan zijn al op La Flotte aan het voorbereiden, dus reizen niet mee heen.

Aankomst en Vertrek

Je bent op zaterdag 24 augustus van harte welkom vanaf 13:00u om rustig te landen en in te checken. We starten het programma om 19:00u met een diner.

Op vrijdag 30 augustus ronden we eind van de ochtend af. Je bent welkom om nog een nachtje te blijven om te helpen met opruimen en de plek weer mooier achter te laten voor nieuwe gasten na ons;-)

Betaling

We hebben de deelnamekosten nu verdeeld in 2 categorieën.

- Standaard €350,-
- Heb je wat meer te besteden, kies dan voor het 'donatieticket' van €400,- om het organiseren van deze Zijnsweek te supporten.
- Fijn als je jouw bijdrage vóór 28juni a.s. voldoet, dan kunnen wij alvast de gemaakte kosten voor oa de huur van La Flotte overmaken.

Dit mag naar **NL44RABO0141972149** tav ME Smit, Weesp

Kennismaken en vragenuurtje per ZOOM op zondagavond 30 juni om 20:00u- tot max21u

We willen jullie en onszelf de gelegenheid geven om onze intenties te delen voor de reis en alvast wat nader kennis met elkaar te maken via een ZOOM bijeenkomst.

Stel jezelf daarom de komende periode af en toe eens onderstaande vragen

Wat brengt mij hier?

Wat verlangt mijn hart?

Waar wil ik ruimte voor maken?

Misschien heb je nog andere vragen of iets dat je wilt delen in de groep? Je kunt ook altijd even contact opnemen met een van ons. Na deze kennismaking delen we de contactgegevens met elkaar zodat je evt afspraken kunt maken over samenreizen. Voor nu kunnen we vast melden dat er deelneemsters zijn uit Flevoland, Noord Holland, Gelderland en Limburg. Er is nog plek voor 1 of 2 vrouwen. Ken je nog iemand? Stuur deze info gerust door. En laat degene dan eerst even contact met 1 van ons opnemen om te kijken of deze reis passend is.

Een praktische 'paklijst' volgt een paar weken voor aanvang. Hou er in ieder geval al wel rekening mee dat de weersomstandigheden in het gebied waar we zitten (op 550m hoogte, iets ten Noorden vd Pyreneeën) zeer wisselend kunnen zijn. Zorg dus naast luchtige zomerse outfits ook zeker voor regenkleding en iets warmes en goeie schoenen met profiel!

Lees en inspiratietips had ik in een eerdere nieuwsbrief al gedeeld. Hierbij nog een keer:

- *De Laatste Kathaar* van Robert Bridgeman (2024)
- *Ik, Maria Magdalena* van Geert Kimpen (2023)
- *De Katharen*, Bram Moerland (2014)

We kijken er enorm naar uit en hopen op een voedend, helend en inspirerend samenZijn!
Liefs, en alvast tot Zooms....(zoomlinkje krijg je op zondagmiddag 30juni per mail en/of app)

Susan en Jelke



Jelke Smit +31654318103 info@jelkesmit.nl
Susan Watertor +31641510212 swatertor@hotmail.com



