

# Vrouwen Zijnsweek in Katharenland (Fr.)

**24 - 30 augustus 2024**

Domaine La Flotte, Sonnac-sur-l'Hers, Frankrijk

investering +/- €350,-

Welkom Thuis op Domaine la Flotte, Languedoc. Met de **Pyreneeën** als achtergronddecor. Een magische plek waar we de Kunst van het Zijn 'beoefenen' in een veld van maximaal 9 vrouwen.



## Programma

Een eenvoudig dagritme, stilte, beweging en tantrische oefenstructuren helpen om ons dieper te verbinden met onszelf, onze vrouwennatuur en elkaar. Daarnaast is er veel Vrije Ruimte om te Zijn. Of om te wandelen, zwemmen, tuinieren, lezen, de omgeving verkennen en je te laven aan de helende energie van **Katharenland** en **Maria Magdalena**.

Omdat we in dit samen Zijn ook willen **cocreëren** houden we de deelnamekosten laag. Je bijdrage zal - afhankelijk van het aantal deelnemers – tussen de €350-€400 gaan liggen.

Dat is dan **inclusief**

- 6 overnachtingen in 2 en 3 persoonskamers of in eigen tent op het landgoed
- alle maaltijden (vegetarisch/zoveel mogelijk biologisch) die we gezamenlijk bereiden
- water, koffie en thee, sappen en versnaperingen tussendoor
- gezamenlijke Katharen excursiedag (inwijdingsgrot ...)

## Reizen

Vervoer regel je zelf. Dat kan per trein naar Toulouse of Carcassonne (check NS internationaal voor de mogelijkheden), per vliegtuig (naar Toulouse vanaf Amsterdam met KLM/AirFrance) of (samenreizen) per auto. Dan dien je rekening te houden met 2 ontspannen dagen reizen. Het is vanuit Amsterdam ongeveer 1300 km.

## Aankomst en Vertrek

Je bent in ieder geval welkom op zaterdag 24 augustus vanaf 13u om te landen en in te checken. We starten het programma met een diner om 19.00u en op vrijdag 30 augustus ronden we eind van de ochtend af. Wil je dan nog een nachtje blijven om te helpen met opruimen en schoonmaken voor de nieuwe gasten na ons mag dat uiteraard ook;-)

## Inspiratie en Leestips

- *De Laatste Kathaar* van Robert Bridgeman (2024)
- *Ik, Maria Magdalena* van Geert Kimpen (2023)
- *De Katharen*, Bram Moerland (2014)



meer info en aanmelden: Jelke Smit +31654318103 [info@jelkesmit.nl](mailto:info@jelkesmit.nl)  
info Domaine La Flotte en Occitanië: Susan Watertor +31641510212 [swatertor@hotmail.com](mailto:swatertor@hotmail.com)

We hopen op een voedend, helend en inspirerend samenZijn! Liefs Susan en Jelke